

Conozca los programas de promoción y mantenimiento de la salud (PYM)

La promoción y mantenimiento de la salud, son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, orientadas a la población, para facilitar el diagnóstico de enfermedades en estadios tempranos, reducir riesgos y evitar la aparición de complicaciones, mediante el seguimiento y control.

¿Cómo acceder a los programas de PYM?



Comuníquese con su IPS respectiva
Clínica FOSCAL San Gil
Solo WhatsApp: 301 699 0435



Acérquese a nuestro punto de atención de promoción y prevención:
-Torre empresarial CC El Puente 2do piso,
oficina 202 o SEDE CC SAN GIL PLAZA CONS 207.



Consultas de atención integral por curso de vida

Personas con alteraciones visuales , auditivas o de movilidad que requieren el uso de muletas, bastón, caminador u otro dispositivo para su movilización.

Primera infancia: 7 días de vida hasta 5 años.

Infancia: entre los 6 y 11 años.

Adolescencia: entre los 12 y 17 años.

Programa que valora y hace seguimiento al crecimiento y desarrollo integral de niños y adolescentes, realizada por profesionales de medicina y enfermería.

-  1 consulta en el primer mes.
-  4 consultas entre los 2 y 11 meses de edad (4 por año).
-  4 consultas entre 1 y 3 años (dos por año).
-  3 consultas entre los 3 y 5 años (anuales).
-  6 consultas entre los 6 y 11 años (anuales).
-  6 consultas entre los 12 y 17 años (anuales).



Juventud: entre los 18 y 28 años

Programa que detecta de forma temprana alteraciones que afecten negativamente la salud y el crecimiento y desarrollo de los jóvenes, con el fin de referirlas para su manejo oportuno.



- 1 consulta entre los 18 y 23 años.
- 1 consulta entre los 24 y 28 años.

Adulthood: entre los 29 y 59 años.

Programa que valora integralmente la salud del adulto, identifica y potencia capacidades para promover el autocuidado y detecta tempranamente alteraciones que afecten negativamente su salud, con el fin de darle un manejo oportuno.



- 1 consulta cada 5 años entre los 29 y 59 años.

Vejez: mayores de 60 años.

- 1 consulta cada 3 años en mayores de 60 años.



Vacunación

Programa orientado a la prevención de enfermedades a través de la vacunación, dirigido prioritariamente a:

Niños y niñas
hasta los 5 años

Mujeres en edad fértil
(entre 10 y 49 años)

Mujeres
gestantes

Niñas entre 9 y
17 años

Adultos mayores de 60 años

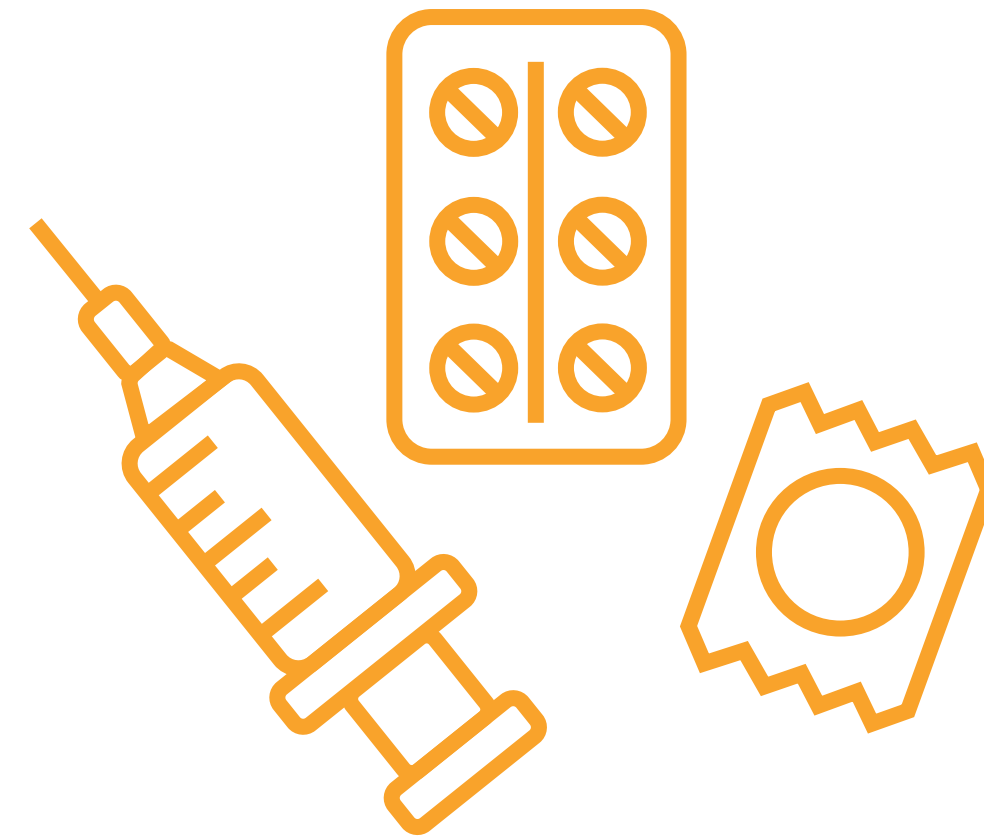


Consulta preconcepcional

Dirigido a la mujer o familia con intención de buscar un embarazo (idealmente al menos 1 año antes de quedar en gestación), con el fin de prepararse para un embarazo saludable, identificar riesgos, evitar complicaciones y muerte materno perinatal.

Planificación familiar

- Programa en el que participan hombres y mujeres que deseen:
- Consulta médica y de enfermería para la asesoría en anticoncepción.
- Asesoría sobre derechos sexuales y reproductivos.
- Elección de métodos anticonceptivos.
- Seguimiento a la utilización del método.
- Educación en prevención de ITS.



Control prenatal

Atención que permite:

- Mejorar la salud materna y fetal.
- Identificar e intervenir tempranamente los riesgos relacionados con la gestación.
- Preparación para la maternidad y paternidad.
- Identificar condiciones óptimas que permitan un parto seguro.



Riesgo cardiovascular

Este programa ofrece consulta por medicina, enfermería, nutrición y psicología y talleres grupales a personas con enfermedades como hipertensión arterial, diabetes y enfermedad renal, donde se identifican factores de riesgo, se realiza control y seguimiento de la enfermedad para evitar complicaciones.



Detección temprana de cáncer de seno y cérvix

Programa orientado a la prevención y detección temprana del cáncer de seno y cérvix para realizar intervenciones de manejo oportuno.

- Citología: anual en mujeres entre los 25 hasta los 65 años o menores de 25 con vida sexual activa.
- Mamografía: cada dos años en mujeres entre los 50 hasta los 69 años.

Salud oral (Odontología)

Profilaxis o remoción de placa bacteriana, aplicación de flúor, aplicación de sellantes y detartraje supragingival.

- Desde primera infancia hasta adolescencia: 1 vez al año
- Desde la juventud hasta vejez: 1 vez cada 2 años
- Gestantes: no olviden programar y asistir a su cita odontológica con el fin de evitar complicaciones para su bebé.

Salud visual (Optometría)

Su objetivo es detectar precozmente la existencia de alteraciones de la agudeza visual a través del tamizaje.

